

LES ADRESSES INCONTOURNABLES PARTENAIRES
Avec Médias France

Accueil > Les adresses beauté et bien-être > Bérénice Hervet : mincir sous hypnose avec l'anneau gastrique virtuel

Bérénice Hervet :
mincir sous hypnose avec l'anneau gastrique virtuel

En partenariat avec Médias France

23.01
2023

Bérénice Hervet n'est pas une hypnothérapeute classique. Dans son cabinet, on vient essentiellement soulager les maux chroniques, mais surtout se faire poser un anneau gastrique virtuel.

E
En images

Avant de se former à l'hypnose, Bérénice Hervet a été infirmière pendant huit ans : d'abord cinq ans aux urgences dans un hôpital de Marseille, puis trois ans en libéral. Partant du constat que la médecine hospitalière et de ville ne prend pas en compte l'aspect psychologique des patients qui sont parfois baladés de spécialiste en spécialiste sans succès, elle se forme à l'hypnose qui ouvre le champ des possibles dans son aide aux autres. Consciente du fait que les maux sont souvent en lien avec le psychologique et l'émotionnel, elle va se former plus spécifiquement au traitement des maladies chroniques et surtout à une pratique méconnue : [l'anneau gastrique virtuel](#).

L'anneau gastrique virtuel, qu'est-ce que c'est ?

Comme chacun le sait, la pose d'un anneau gastrique est une opération lourde uniquement préconisée en cas d'obésité morbide. Coûteuse, douloureuse et invasive, elle est souvent vécue difficilement. Or, l'hypnose a ceci de magique qu'elle fonctionne via la suggestion inconsciente. Aussi, Bérénice Hervet simule avec ses clients une véritable opération en blouse blanche qui va sembler parfaitement réelle : se doucher avant l'opération, venir à jeun, repartir avec des pansements, manger liquide pendant deux jours, etc. En cinq séances espacées chacune d'un mois, dont trois avant l'opération et une séance de bilan après, les résultats sont là et les gens mincissent. Même si l'opération est virtuelle, le ressenti est bien réel, donc cela fonctionne. Bérénice envisage d'ailleurs de créer une page sur son site internet pour montrer la transformation avant et après l'opération, photos à l'appui, tellement c'est probant.

D'infirmière à hypnothérapeute : une vocation au service des autres

Dès le départ, Bérénice Hervet n'a pas souhaité ouvrir un cabinet d'hypnose comme les autres. Soucieuse d'apporter du soin et du bien-être à ses clients, elle s'est non seulement spécialisée dans la technique méconnue de l'anneau gastrique virtuel, mais également dans le traitement des maladies chroniques par l'hypnose. Alors que la grande majorité des personnes la consultent pour mincir par l'hypnose, d'autres viennent pour soulager des migraines à répétition, des problèmes digestifs récurrents, mais aussi en cas d'hypertension ou de diabète. Chaque séance est espacée d'au moins trois semaines pour laisser à chacun le temps d'intégrer les bénéfices et voir se créer de nouvelles habitudes plus saines. Parfois il faudra deux à trois séances, parfois plus si le problème chronique est installé de longue date. Mais [amorcer le changement grâce à l'hypnose](#) permet à Bérénice de rendre rapidement ses clients autonomes dans leur bien-être et leur santé retrouvée.

Excellent outil pour lever les freins et ancrer des schémas plus positifs dans la vie, l'hypnose telle que la pratique Bérénice Hervet libère d'un poids en trop, qu'il soit physique, psychique ou émotionnel. Dès lors, la silhouette s'amincit et les maux se dissipent.

INFO & CONTACT

Bérénice Hervet
54 avenue Gambetta
84160 Cadenet

☎ **06 45 64 76 74**

✉ contact@berenicehervet.com

🌐 site : www.berenicehervet.com